様

デイサービス便り　２０２５年７月号

社会福祉法人 創和会
ケアセンター成瀬
〒194-0043 町田市成瀬台 3-24-1
℡-042-720-2202

暑い夏も間近となりました。いかがお過ごしでしょうか。
当施設におきましては、適切な温度の空調設定、室温、湿度の管理、利用者様の衣類のご提案など、熱中症防止に関する取り組みを継続してまいります。
水分補給・バランスの良い食事で体調を整えましょう。
ご自宅でもくれぐれも熱中症に気を付けてお過ごしください。
暑い夏を乗り切りましょう。

7月お誕生日の方 おめでとうございます

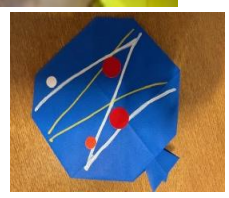
マンドリンコンサート

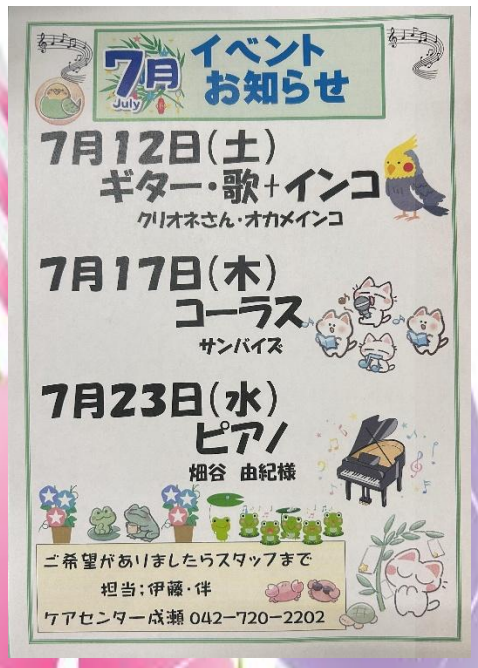
加藤有美様ピアノコンサート

フラダンスチームカメリア

テーブル卓球風景

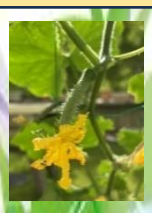
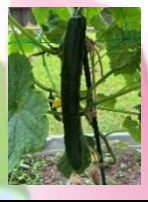
★7 月手作り作品集★





季節の作品作成・折紙・小物づくり

みんなと一緒に中庭で野菜を育てています。

☆7月活動予定(予定は変更する場合があります)

	月	火	水	木	金	土
七月活動予定		1 寄木細工 麻雀	2 書道・折り紙	3 書道・麻雀 寄木細工	4 書道 寄木細工	5 麻雀 寄木細工
	7 書道・折り紙 陶芸	8 寄木細工 麻雀	9 書道・折り紙	10 書道・麻雀 寄木細工	11 絵手紙・書道 寄木細工	12 麻雀 寄木細工
	14 書道・折り紙	15 寄木細工 麻雀	16 書道・折り紙	17 書道・麻雀 寄木細工	18 書道 寄木細工	19 麻雀 寄木細工
	21 書道・折り紙 陶芸	22 寄木細工 麻雀	23 書道・折り紙	24 書道・麻雀 寄木細工	25 絵手紙・書道 寄木細工	26 麻雀 寄木細工
	28 書道・折り紙	29 寄木細工 麻雀	30 書道・折り紙	31 書道・麻雀 寄木細工	海の日	

カラオケは毎日実施されています(特別な催し物が予定されている日は除く)

2025年7月　昼食献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	魚のオーロラソース焼き	ヒレカツ	魚の黄金焼き	親子煮	天ぷら
	含め煮	かぼちゃのミルク煮	含め煮	炒め煮	酢の物
	辛子和え	サラダ	生姜浸し	冷奴	佃煮
	お吸い物	味噌汁	お吸い物	味噌汁	味噌汁
	果物	果物	果物	果物	果物
	りんごゼリー	コーヒーゼリー	抹茶蒸しケーキ	オレンジゼリー	ロールケーキ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩
	508 / 24.6 / 13.3 / 3.1	594 / 25.5 / 14.1 / 2	501 / 24 / 14.6 / 2.6	550 / 35.1 / 12.3 / 2.9	555 / 18.7 / 12.2 / 2.1
7	8	9	10	11	12
ごはん	ひじきご飯	ごはん	カレーライス	お赤飯	ごはん
えび団子のあんかけ	メンチカツ	魚のおろし煮	トマトのサラダ	魚のマヨネーズ焼き	鶏の胡麻ドレ焼き
もやしの胡麻酢和え	あんかけ	さつま芋の甘煮	香の物	酢の物	冷奴
含め煮	なめたけ和え	味噌マヨネーズ和え	フルーツヨーグルト	含め煮	含め煮
お吸い物	味噌汁	お吸い物	葡萄ゼリー	味噌汁	味噌汁
果物	果物	果物		果物	果物
甘納豆ケーキ	紅茶ゼリー	牛乳ゼリー		メープルケーキ	水羊羹ゼリー
ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩
506 / 25.7 / 8.9 / 2.4	609 / 23.9 / 18.5 / 3.2	551 / 21.4 / 8.8 / 2	532 / 18.1 / 11.6 / 2.4	559 / 26.5 / 13.9 / 2.3	545 / 32.7 / 12 / 2.1
14	15	16	17	18	19
ごはん	ごはん	ごはん	ひじきご飯	ごはん	五目寿司
鶏のあんからめ	鯵のフライ	ビーフシチュー	鮭のけんちん蒸し	煮込みハンバーグ	魚の塩麹焼き
和え物	炒め煮	サラダ	含め煮	煮浸し	和え物
含め煮	胡麻和え	香の物	佃煮	酢の物	お吸い物
味噌汁	味噌汁	フルーツヨーグルト	味噌汁	味噌汁	果物
果物	果物	抹茶ゼリー	果物	果物	抹茶蒸しケーキ
カルピスゼリー	バナナケーキ		ピーチゼリー	ヨーグルトゼリー	
ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩
578 / 28.9 / 12.8 / 2.9	590 / 29 / 17.7 / 2	591 / 22.1 / 18.7 / 0.6	520 / 28.3 / 8.6 / 3.6	567 / 24.2 / 19.2 / 2.8	399 / 23.1 / 2.6 / 2.8
21	22	23	24	25	26
ごはん	ごはん	ひじきご飯	ごはん	ごはん	ごはん
魚の西京漬焼き	麻婆豆腐	鮭のクリームソース	鶏肉の酢豚風	煮魚	松風焼き
含め煮	なめ茸あえ	炒り豆腐	佃煮	かき揚げ	辛子和え
おかか和え	さつま芋の甘煮	和え物	和え物	おろし和え	香の物
お吸い物	お吸い物	味噌汁	お吸い物	味噌汁	お吸い物
果物	果物	果物	果物	果物	果物
ミルクコーヒーゼリー	チョコレートババロア	カステラ	黒糖ゼリー	いちごミルクゼリー	パイナップルゼリー
ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩
490 / 23.8 / 12.6 / 3.4	620 / 19.7 / 17.7 / 2.3	607 / 34.8 / 12.9 / 2.5	458 / 22.8 / 3.8 / 2.4	507 / 20.7 / 8.6 / 2.5	449 / 20.1 / 7.9 / 2.2
28	29	30	31		
ごはん	ピースご飯	ごはん	ごはん		
ホワイトシチュー	魚の粕漬け焼き	コロッケ	うな卵		
シンプルサラダ	煮物	五目煮豆	冷奴		
佃煮	お浸し	サラダ	大根のそぼろ煮		
果物	豚汁	お吸い物	味噌汁		
フルーツゼリー	果物	果物	果物		
	オレンジケーキ	もみじまんじゅう	りんごゼリー		
ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ / たんぱく質 / 脂質 / 食塩		
605 / 21.5 / 18.1 / 1.1	427 / 25.2 / 5.5 / 2.1	611 / 20.9 / 13.4 / 1.8	614 / 31.2 / 19.8 / 3		

都合により献立を変更する場合があります

ＮＰＯアップルサービス暖　TEL042-721-3004