

けあなる

No.43

■発行：社会福祉法人創和会

町田市成瀬台3-24-1 TEL042-720-2202

<http://www.ccnaruse.com>

～これからの地域とケアセンター成瀬～

社会福祉法人創和会 理事長 西嶋公子



令和五年になりました。昨年を振り返ると3年たってもなお終息の目途がたたないコロナ感染症と、ウクライナに始まった戦争や燃料・食糧等の危機が世界中の人々をまきこみ大変な苦しみを与えています。生命の危険にさらされ苦しむ人々が一気にふえるこんな世界を、一年前誰が想像できたでしょうか。

今、世界の様々な国の思惑で日本の軍備も増強され、国の予算の中で年金などの社会保障費や医療保険・介護保険など国民の生活の基盤がくずされようとしています。ただでさえ借金で成り立ち、後の世代へ負担を負わせる国の財政がこのままつき進めば破綻することは目に見えています。不況がくるでしょう。

私たち地域住民は、30年前に何も無い住宅地に150名の雇用の場として「ケアセンター成瀬」をつくり、支えあい協働する拠点として運営してきました。

一方街の高齢化は進み、どこも高齢化率40%をこえています。多くの家庭が年金生活に入っていると思われます。その中で食費光熱費などの生活費、医療費や介護保険の自己負担分も考えると、各人が自分のために使えるお金は限られてくるでしょう。どう生活していくのか。働いて収入を得る道を探すことだと思います。

皆様に提案があります。

健康で活動のできる方は、地域で有償の仕事を探しましょう。

例えば女性群で子育てや介護が一段落した方、子供が学校に行って時間がある方、ケアセンター成瀬で働く人材を求めています。

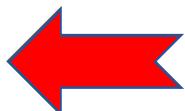
資格の有無は問いません。ご相談ください。男性群は、ご自分の職歴、経験をいかした仕事起しはできないでしょうか。これからの時代のニーズにこたえる新しい発想で経済的にも自立していく街ができれば良いと思います。

これからの時代、自ら自衛し、地域の人々と協働して生きていくしかないのではないのでしょうか。

地域の皆様、ケアセンター成瀬を創った原点にもどって、一緒にこの困難な時代を生きぬく自立した街づくりに参加しませんか。



ケアセンター成瀬の求人はこちら



ヘルパーステーション

介護便利グッズ紹介 その5 入浴編

『入浴』とは、身体の清潔保持はもちろんのこと安眠・リラックス・疲労回復等様々な良い効果があります。今回は、便利で安心・安全に入浴するための便利グッズを紹介します！

●入浴用椅子

座面が高いことで立ち座りを楽にします。



●浴槽内椅子 (浴槽台)

浴槽が深い時や、浴槽からの立ち上がりが楽に行えるようになります。



●浴槽用手すり

浴槽をまたぐ時につかまって姿勢を安定させ、浴槽の縁に挟み込み使用します。工事の必要性なく容易に好きな位置に取り付けることができます。



他にも、浴用滑り止めマットやバスボードなど安全に入浴出来るグッズがたくさんありますので、支援センターやケアマネジャーさんに尋ねてみてください！また、介護用品を扱うお店や通販でも購入できます！

(ヘルパーステーション 土田弘美)

デイサービス

～年末年始のイベント報告～

12月23、24、26日に職員によるクリスマス会を行いました。

23日はハープコンサート、24、26日はダンス・ハンドベル・ギター&ウクレレ・フラダンスの催しがありました。

ハープコンサートでは利用者様がご存じの曲の演奏で歌を口ずさむ場面もありました。

サンタさんとトナカイさんによる「赤鼻のトナカイ」「サンタが街にやってくる」のダンスではご利用者様も一緒になって踊って楽しんで頂きました。



1月4～10日には、新年祝賀弁当が出ました。

1月9、11日には、職員が大道芸「傘回し・南京玉すだれ」を披露し、楽しんでいただきました。

コロナ禍ではありますが、感染対策に気を付けながらも利用者様に楽しんで頂けるようなデイサービスを運営しております。



(デイサービス 菅原聡)

木曽東グループホーム園

木曽東グループホーム園では昨年秋から新年にかけて皆様で元気に楽しみながら様々なイベントを行いました。

10月 運動会

今年で二回目となる運動会を開催。前回好評だった種目に加えて新種目においても入居者の皆様が奮闘されて大いに盛り上がりました。日頃は物静かな方が風船バレーや玉入れなどでハッスルされる光景もあり、皆様の笑顔のあふれる楽しい一日となりました。



11月 薬師池公園 遠足

昼食は以前から楽しみにしていたハンバーガーやポテトなどでお腹いっぱいになり、午後から薬師池公園へ。お天気にも恵まれて色鮮やかな紅葉を楽しみました。東屋にて、あんころ餅と熱いお茶をおいしくいただき、笑顔で楽しい一日を過ごすことができました。



12月 クリスマス

午前中はホーム全体でクリスマス会を開催。サンタクロースからプレゼント贈呈の後、ギターとウクレレ、ハーモニカのクリスマスソングの演奏にのせて入居者の皆様が楽しく歌われました。午後はクリスマスケーキを手作りして皆様で美味しくいただきました。



1月 お正月

皆様でお元気に新年を迎えることができました。お昼には、おせちとお雑煮をとてもうれしように召し上がっていました。かるた取りや、お正月の歌をうたったり、とても楽しくお正月を過ごすことができました。皆様で近所の神社に初詣に行き、今年もよい年になりますようにとお願いをすることができました。



(木曽東グループホーム園

ホーム長 神林洋史)

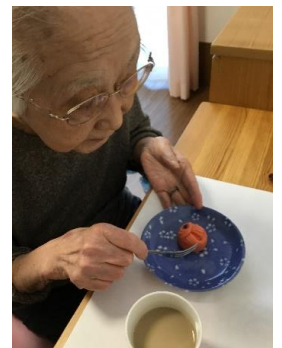
特別養護老人ホーム・暖家

ケアセンター成瀬・暖家 特別養護老人ホームでは、結と縁のユニットごとに入居者様が集まりクリスマス会を行いました。2022年のクリスマスは少し特別で、12/24には新妻看護師によるボランティアでフラダンスのプレゼント、12/25には厨房からの手作りクリスマスケーキを前に、クリスマスパーティーを行うことが出来ました♡

ケーキが食べられない方にはプリンとゼリーでしたが、とても喜んで頂けました。



新年には特別おやつ「鯛」の和菓子、新年会には豪華なちらし寿司のお昼ご飯でした。近年、中々お正月気分を味わうのが難しくなっていると思いますが、厨房の皆様のご協力もあり、少しでも華やかな雰囲気を感じて頂けているのではないのでしょうか。



(特別養護老人ホーム・暖家 主任 岡安朋子)

ご自宅での看取りについて



「あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか？」

このように聞かれたら、皆さんはどのようにお答えになりますか。

日本では、80%近くが病院で亡くなり、在宅で最期を迎えられる方は約13%となっています。中には家族に迷惑をかけたくない為、病院や施設を選択する方もいるかもしれません。

私たちケアマネジャーは、“自宅で最期を迎えたい”という、がん終末期のご利用者を受け持つこともあります。このような場合、医師や訪問看護師、ヘルパー、訪問入浴、福祉用具等と「チーム」で連携し、ご本人の情報を共有しながら各々の役割を發揮しサポートしていきます。

ご本人が今まで通っていた病院に通うのが困難になった場合は、訪問診療ができる医療機関と契約し、医師の診察を自宅で行うこともできます。状態によっては医師の指示で痰の吸引や酸素吸入等、必要となる方もいます。看護師やヘルパーが必要に応じご家族を支えています。

特に最期の1か月間はご本人の状態が刻々と変わっていきますので、ご家族はご本人の変化に戸惑い辛くなり気持ちが揺れ動くことが良くあります。そんな時には看護師やケアマネジャーに話をすることで、「気持ちが少し落ち着いた」とおっしゃっていただくこともあります。意識の無くなったご主人を前に奥様からご夫婦の大切な思い出を聞かせていただくこともあります。

ケアマネジャーとして、人生の最終章に携わる責任は大きいですが、ご本人やご家族の姿から学びをたくさん頂いています。

(ケアマネジメントセンター 副主任 坂井夕佳)



特別養護老人ホーム・暖家 スタッフ 募集

※無資格、未経験可！ 年齢も問いません！ 健康で明るい方、希望です！



事務員

- ・勤務時間：8:00～17:00の間4時間程度。週2、3日～
- ・業務内容：PCによる事務作業、消耗品の管理等。他に簡単な入居者の生活援助のお手伝いをお願いすることがあります。
- ・時給：1072円(日・祝日は+125円)



介護助手

- ・勤務時間：7:00～20:00の間で、2時間～。
- ・業務内容：介護スタッフの補助(食事介助、排泄介助、口腔ケア、移動介助、散歩等)、入居者の生活援助(バットメイク、洗濯、食器洗い、等)。
- ・時給：1072円(日・祝日は+125円)

※介護スタッフ経験者歓迎。即戦力希望！ 年齢不問！ 体力に自信のある方！



入浴担当(介護スタッフ)

- ・勤務時間：9:30～15:30(休憩1時間)週2日勤務。
- ・業務内容：バイタル測定、入浴準備、入浴介助、他。
- ・時給：1072円～(日・祝日は+125円)



夜勤専従職員(介護スタッフ)

- ・勤務時間：21:30～7:00(休憩90分)週1日～
- ・ダブルワークOK！ ・夜勤手当 1回4000円。



看護師

※看護師募集！ 年齢不問！
ランクのある方もOK！

- ・勤務時間：8:20～17:20の間でフルタイム、またはパート可。
- ・業務内容：特養入居者の健康管理。交代でデイサービスの利用者の健康管理もお願いします。



お問い合わせはお気軽に！
総務管理課 ☎ 042-720-2202

一般寄付者ご芳名
(11/1～1/31)

戸高喜代兔様
(株)福祉会計サービス様