

けあなる

No.42

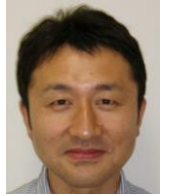
■発行：社会福祉法人創和会

町田市成瀬台3-24-1 TEL042-720-2202

<http://www.ccnaruse.com>

～認知症になっても自分らしく暮らしてしていけたら～

木曾東グループホーム園 ホーム長 神林 洋史



長寿社会となり、85歳以上の方の二人に一人は認知症となるといわれています。高齢になって、たとえ認知症の症状があっても「住み慣れた家でできるかぎりいつまでも暮らしていきたい」と希望される方も多いのではないのでしょうか。ただ、ご本人が家での生活に孤独や不便、不安を感じたり、親族やご近所から「大丈夫かしら」と心配をされたりすることもあるかもしれません。住み慣れた家でヘルパーさんに来てもらったり、デイサービスに通ったりして生活していく方法もありますが、現在は様々なタイプの高齢者の住まいがありますので、施設に入所して暮らしていくということも選択肢の一つになっています。

グループホームは1ユニット(各階に)9人の少人数での共同生活で24時間、介護スタッフが見守りや介護、生活の支援にあたり、安心して生活することができます。また、家で行っていた家事などできる部分は一緒に行ったり、体操など体を動かしたりしています。皆さんとコミュニケーションをとることで孤独感がなくなったり、認知症の進行の予防にもなります。



昨年入居された方は家にいる時は独居で不安にさいなまれることが多く、ご家族やサービス事業所への連絡が絶えなかったですが、入所されてからは徐々にホームの生活に馴染まれて、今はホームに入所してよかったとおっしゃられ、ご自分のお好きな手作業もされ、お元気に過ごされています。この夏に入居された方は、家でお庭の手入れや野菜などを育てるのが日課でした。



グループホームに入居されてからも家から運んできたプランターの野菜に水やりをしたり、ホームの畑の収穫のお手伝いなどされながら、穏やかに生活をされています。

グループホームの費用は町田市内の施設ですと一ヵ月、約16万円～20万円程度になります。入所の要件・対象の方は認知症の診断を受けている要支援2～要介護5までの方で町田市内の施設であれば市内に住民票があり、在住の方となります。家での生活が限界になり、急に施設を探すと選んでいる余裕もないことが多いので、お元気なうちや少し介護にもゆとりがあるうちにどんな施設があるかを調べることや、見学などをされることをお勧めします。コロナ禍ではありますが感染予防をしたうえで見学や入所申し込みを受け付けている施設もあります。

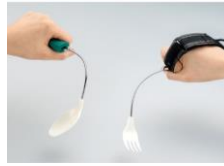
自助具とは、体を思うように動かせない高齢者や、障がい者の方が身の回りの動作をなるべく自分で出来るように補助する福祉用具です。自分で食べる事は、食事の楽しみや喜びになり、食欲の増進にもつながります。介護者も、介護を受ける方も楽に食事ができるようになり、ご本人のリハビリにもなることもよい点です。食事の自助具はいろいろあります。

1.箸



お箸がグリップでつながっているため、簡単な動きで上手に料理をつかむことができます。右手用左手用あります。

2.スプーン・フォーク



柄の部分を曲げることができるため、使いやすい角度に調整することができます。

3.お皿、お椀(取手付き汁椀)



取手があるので支えやすく、取手にはすべらないような凹凸がっています。

4.コップ(傾けてもこぼれないストロー付きコップ)

取っ手とスタンドがついていて倒れにくいです。ストローがついていて、寝たままでも飲みやすいです。



5.マット、トレー



滑り止めがついていて、食べこぼしをキャッチすることができます。

購入できる場所

介護用品を扱うお店のほか、最近ではドラッグストアや100円ショップ、インターネット通販でも購入できます。迷った時は、ケアマネジャーや、ヘルパーステーションにもご相談ください。

(ヘルパーステーション 副主任 島田由美)

デイサービス

8月は、これまでは毎年恒例の夏祭りの盆踊りを地域のボランティアさんと一緒に踊ってきました。しかし、コロナ禍でそれができなくなり、せめて夏祭りの雰囲気だけでも「ハッピー」をスタッフが着て盛り上げました。午後からはスタッフが「炭坑節」「東京音頭」を踊りました。利用者様には、座りながら踊ってもらいました。



9月は「敬老週間」を開催しました。

今年度は、スタッフによる「ギター演奏」「ハープ演奏」「バイオリン演奏」がありました。ギター演奏では、皆さんと一緒に歌って楽しみました。バイオリン演奏では、クラシックの曲を中心に演奏し、ハープ演奏では、あまり聴けないハープの音色に皆さん聞き入っていました。



(デイサービス 主任 山田康明)

特別養護老人ホーム・暖家

特別養護老人ホーム ケアセンター成瀬・暖家では、日常生活の中で行えるリハビリの他に、毎回食事前に口腔体操を行なっています。

輪になって職員がボール体操を行なうこともあります。



また、各入居者様が今のお身体で出来る事を見極め、無理なくお手伝いをして頂くことで手先を動かせるようにサポートしています。



入居者様がお好きな事、集中出来る事を日々の生活の間隙時間にそっと取り入れて、いつまでも楽しめる生活を送れるようにサポートしています。



(特別養護老人ホーム・暖家 ユニットリーダー 岡安朋子)

ケアマネジメントセンター成瀬

よくある介護の質問コーナー



Q 特別養護老人ホームについて教えてください。

町田市内には特別養護老人ホーム(通称:特養)は25か所あります。

ちなみに、そのうちの1つが当施設「ケアセンター成瀬・暖家(定員20名)」で、町田市に1か所だけの地域密着型特養です。地域密着型特養は、町田市民の方が対象で29名以下の小規模の施設です。

特養は常に介護を必要とし、在宅生活が困難な方を対象とした施設です。日常生活上の介護や健康管理などを行います。もし、入られた後でも、在宅での生活体制が整った場合は、退居し在宅に戻られることも可能です。医療機関ではありませんので、特養での対応が難しい病状や医療行為が必要となった場合は原則ご退居となります。

入居の対象となるのは原則要介護3・4・5の方です。(特例で要介護1・2の方のお申込みができる場合もあります。)

施設のタイプ

- 従来型特養
…4人部屋が中心ですが、2人部屋や個室を設けている施設もあります。
- ユニット型特養
…全室個室が基本で、10人程度のグループ(ユニット)で生活します。個室の近くに交流の場としてリビングスペースがあります。

費用は、ご利用者や施設により異なります。

ご入居される方の介護度や、費用の負担割合(1~3割)、施設のタイプ等(従来型・ユニット型、個室・多床室)により異なりますので、直接施設にご確認ください。

1か月の費用(食費・居住費・介護サービス)のめやす

- 従来型・・・11万円~15万円
- ユニット型・・・16万円~24万円
- ・別途、医療費等がかかります。

住民税非課税世帯の方で、資産が一定額以下の場合、費用負担を軽減する制度があります。

町田市内の施設の場合、ご希望の施設へ直接お申込みとなります。複数の施設へお申込みできます。

施設の一覧や申請書は町田市のホームページからご覧になれます。詳しくはご希望の施設へお問い合わせください。

(ケアマネジメントセンター 副主任 坂井夕佳)

7月納涼会

子供のころを思い出す手持ち花火、皆様最初は怖々と様子を見ていましたが、慣れてくると懐かしいと言って手に持って喜ばれていました。

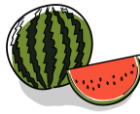
お酒が飲める方はビールで乾杯。夜のイベントは初めてでしたが、皆様久しぶりのお酒で気分のよい一夜を過ごすことができました。



8月 夏祭り

午前中は皆様に作っていただいた紙のお魚でお魚釣りやペットボトルを使った輪投げ、盆踊りなど楽しみました。

昼食は夏とお祭りをイメージして、そうめん、てんぷら、たこ焼き、チョコバナナ。おやつに飲んだラムネは皆様懐かしかったようです。午後のスイカ割りはなかなか割れなくてやきもきする一幕もありましたが無事に割れてスイカを食べることができ楽しい夏祭りになりました。



9月 敬老会

お寿司のメニューを見て食べたいものを選ぶところから皆様嬉しそうでした。午後は紅白旗揚げや、たたいてかぶってじゃんけんぼんの余興。ユニットリーダーを思い切りたたく人や優しくたたく人がいて盛り上がっていました。ハーモニカとギターの伴奏に合わせて合唱もあり、皆様に長寿のお祝いができました。

(木曾東グループホーム園 清水洋子)

祝100歳 おめでとう!!



大正11年生まれの高田チヨ様が10月で100歳を迎えられました。総理大臣より、銀杯が、都知事からは江戸漆器の長小箱がお祝いの言葉と共に記念品として送られました。

まどかではお赤飯と手作りケーキで皆さんと一緒に百寿をお祝いいたしました。

(木曾東グループホーム園 鈴木寛子)

今年も、成瀬台倶楽部から手作り雑巾を頂きました！
成瀬台倶楽部の会員(約60名)の皆様が手作りで雑巾を製作、そのうちの100枚をご寄付いただきました。毎年、ご寄付いただいているのですが、今年も特養、デイサービス、ヘルパーステーションで使わせていただきます。成瀬台倶楽部の皆様、ありがとうございました。

一般寄付者ご芳名
(8/1~10/31)

阿形豪士様
森幸子様
米澤二美様



(こちらは頂いた雑巾の一部です)⇒



新しいスタッフの紹介

- 介護職員 永尾彩恵(特別養護老人ホーム・暖家)
- 介護職員 杉本令子(デイサービス)
- 介護職員 宇都宮優太(デイサービス)
- 介護職員 若槻博(木曾東グループホーム園)