

けあなる

No.41

■発行：社会福祉法人創和会

町田市成瀬台3-24-1 TEL042-720-2202

<http://www.ccnaruse.com>



デイサービスってご存知ですか？

デイサービスとは、朝お迎えに伺い、一日楽しく過ごして頂き夕方ご自宅へお送りするサービスです。ご利用者のニーズに応じ、リハビリや入浴、昼食、趣味活動等のプログラムを行います。看護師が健康チェックをしますのでご体調の確認もできます。

デイサービスに出かけてスタッフや他のご利用者様と交流したり体を動かすことは、閉じこもりや孤立を防ぎ、筋力の維持向上や脳の活性化につながり、寝たきりや認知症予防になります。

また、介護するご家族様にとっても、デイサービスを利用している間は介護から離れリフレッシュができますので、介護を長続きさせるためにもとても効果的です。

ご利用者様にとってもご家族様にとっても有意義なことです。ぜひ、デイサービスにいらしてみたいはいかがでしょうか。

※ご利用の際には要支援・要介護度の認定が必要です。

ご見学も可能です。ケアマネジャーにご相談ください。



扉自動開閉式機械浴槽



座位型機械浴槽

ケアセンター成瀬デイサービスの一日の流れ

- 8:30～10:30 送迎
到着後健康チェック
- 9:30～11:30 入浴・機能訓練
集団レクリエーション
集団体操・口腔体操
- 11:45～13:00 昼食
- 13:00～ 機能訓練・学習療法
- 13:30～ 趣味活動・行事
- 15:00～ おやつ
リハビリ体操
各種レクリエーション
- 15:30～16:30 送迎



健康的で家庭的な大人気の昼食です♪



個別機能訓練



季節の制作品を皆さんと一緒に

趣味活動のご案内



麻雀クラブ



書道クラブ



折り紙クラブ



陶芸クラブ



寄木細工クラブ



絵手紙クラブ



カラオケクラブ



くもん学習療法

※曜日ごとの主なアクティビティプログラム

(13:30~15:00)

	月	火	水	木	金	土	
主なプログラム内容	学習療法	学習療法	学習療法	学習療法	学習療法	学習療法	
	書道		書道	書道	書道	麻雀	
	陶芸	麻雀	折り紙	麻雀	寄木細工	囲碁	
	折り紙				絵手紙(第2・4週)		
					俳句(第1・3週)	生け花(不定期)	
		フラワーアレンジ(不定期)			音楽療法(第2週)	音楽療法(第4週)	将棋
	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	

※音楽療法など一部休止しております。(赤字)

ヘルパーステーション成瀬

介護便利グッズ紹介 その③ ~食事編

『食べる』という事は、生命維持、健康維持、増進に不可欠なものでありますが、満足感を得ることができ、自己表現でもあり、楽しみの一つでもあります。

今回は便利グッズとは少し違いますが、高齢者にとって安全で美味しい食事を提供するための食品を紹介します！！

●おかずシリーズ

介護食というと、流動食など食べ易さを優先して、形の崩れたものを想像しがちですが、こちらの商品は形もきちんとあり、見た印象も介護用とは感じません。それでいながら歯茎で安心して食べられるおかずです。



エビチリ



ぶりの照焼き



赤魚の素焼き
甘酢あんかけ

他にも、おせち、洋食、鰻などメニューは豊富です！



鮭の照焼き



ぶり大根



サバ味噌煮



●その他レトルトやとろみ剤などもあります。



- ①噛まなくてよいおかず
 - ②舌でつぶせるおかず
 - ③歯茎でつぶせるおかず
 - ④容易に噛めるおかず
- など、多くの種類があります。

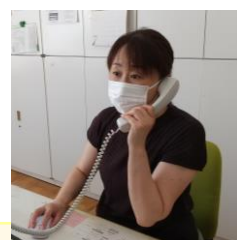
ここに紹介したものはほんの一部です。ネットで「介護食」と検索すると沢山の商品が確認できます！

なお、購入はインターネットで、また一部のスーパー、ドラッグストアでも取り扱っています。気になる方は、一度試してみたいはいかがでしょうか。

ケアマネジメントセンター成瀬

～ケアマネ業務の魅力とは～

ケアマネジメントセンター成瀬 外川亜希子



毎日ご利用者様や支援センターやサービス事業者からの多くの電話があります。今日はどのようなドラマがあるのか。毎朝そのようなことを思い、配属後早5カ月となりました。

在宅のケアマネジャーは、要介護認定を受けた居宅でお過ごしの高齢者の方等へ自立した生活の為にどのような介護が一番良いのかを考え、計画書を作成し要介護者と介護サービスの調整を行うのが仕事です。

相談内容は介護保険サービス利用の手続き方法のお問い合わせ、現在サービスを利用されているご家族様から体調の急変について、また退院を予定している方について病院のケースワーカーからの紹介など多岐にわたる相談があります。

それらをスピーディに対応調整し連携を取る。そしてご利用者様の望む自立した生活に向けて作成した計画を提示し実行していく。その後自立した生活につながることはケアマネジャー業務の醍醐味です。なによりも大切なご利用者様とご家族様のお気持ちに寄り添い考える、また、信頼関係を築き上げていく事は難しいことでもあります。皆様に信頼をいただけるよう日々研鑽に励んでいきたいと思っております。

現在、この成瀬台地域は2人に1人が65歳以上の高齢者の方がお住まいです。今後も増加傾向で介護従事者はとても不足しています。従事する方が増えていく事を切に願っており、また微力ながらも業務をとおり地域貢献をしていきたいと思っております。



新しいスタッフの紹介



鈴木節夫(デ イービス)

送迎新人の鈴木です。
利用者の皆さんが楽しいひとときを過ごせるようお手伝いさせていただきますので、
よろしくお願いいたします。



一般寄付者ご芳名
(5/1～7/31)

長崎希 様
渡辺昭二 様

特別養護老人ホーム・暖家

特別養護老人ホーム・暖家では、2022年6月5日に「あじさいの会」を開催致しました。昨年に引き続き近隣の皆様、ボランティアの永尾様のご協力のもと行うことが出来ました。当日は入居者様もスタッフも生花の紫陽花の美しさにウキウキ♪居室からフロアに集まり全員集合して写真をパチリ。



照れくさそうな男性の入居者様もいましたが厨房からのたくさんのお菓子を前にしてにっこりと楽しんでいました。

施設近隣の道路や公園等でもみられる紫陽花ですが、春の桜に続き圧倒的な力強い美しさを施設内で入居者様にみていただくことができました。路地でも鉢植えでも育てることが出来日本人になじみの深い紫陽花です。入居者の皆様もきっとなにかしら思い出がおりなのではないでしょうか。種類や花色も多く生命力の強い紫陽花のように、新型コロナウイルスなんかには負けない強い地域密着型特別養護老人ホーム・暖家です。地域の皆様の応援お待ちしております。（特別養護老人ホーム・暖家 ユニットリーダー 永田朋子）



グループホーム圓

～七夕～



今年も入居者様と一緒に小山田の竹林に七夕の笹を取りに行きました。各階で様々な七夕飾りを作り、短冊に「元気で暮らせませうに」「皆様と楽しく過ごせませうに」などそれぞれの願いを込めて七夕を迎えました。

（木曾東グループホーム圓 ユニットリーダー 生駒淳）

