

## 知ってあんしん！介護保険 ～申請から認定まで～

ケアマネジメントセンター成瀬 主任ケアマネジャー 坂井夕佳

皆さま、お元気でお過ごしですか？

世界で初めて新型コロナウイルスが確認されてから 1 年が過ぎました。現在、大変な生活状況の方も多いかもかもしれません。少しでも心がほっと穏やかになるような時間を持ち、未来への可能性を拓いていけますよう、お祈り申し上げます。

さて、今回は地域にお住まいの方々から「介護保険の利用の仕方を知りたい！」というリクエストを頂きました。まだまだご存じない方も多い介護サービス利用の基本のお話です。

ここ数年は、ケアマネジャーとしてご相談をうけていますと、仕事と育児と介護のトリプルワークとなる方も珍しくない時代になりました。また、働きざかりの若い方のご利用も増えています。

病気等でいつ訪れるかわからない介護のこと、まずは知識として備え安心に役立てて頂ければ幸いです。



### 介護保険の対象者は大きく2つ

「65歳以上の方(第1号被保険者)」と、「40～64歳の医療保険加入の方(第2号被保険者)」です。

★65歳以上の方には、65歳の誕生日前に、お一人ひとりに介護保険被保険者証(町田市は水色)が送られてきます。原因に関わらず介護が必要になったときにいつでも申請できますので、それまで被保険者証は保管しておいてください。

★40～64歳の方は、16種類の特定疾病(がん末期・関節リウマチ・脳血管疾患等、加齢との関係がある疾病)が原因で介護が必要な状態となった場合、介護保険サービスを利用できます。

注意  例えば、現在50歳で「事故による脳や手足の損傷」で介護が必要になった場合は、加齢との関係がある疾病ではなく16種類に入っていないので介護保険の対象にはなりません。医療保険や障がい制度の対象にはなり得ますが、65歳になったら介護保険が優先となり移行されます。

## ✂ 介護サービスを利用したいときの流れ

### 1.ご本人やご家族の方が区市町村に「要介護(要支援)認定」の申請をします。

申請と同時に、介護度の見込みをたてて、介護保険サービスの利用も可能です。

65歳以上の方は介護保険被保険者証を、40～64歳の方は医療保険被保険者証のコピーを添えて申請します。

申請できる場所は、町田市の場合、市役所1階の介護保険課、高齢者福祉課のほか、各高齢者支援センター、各あんしん相談室、各市民センターでもできます。

ご自身で窓口まで行けない方は、介護保険課に申請書を郵送でも可能です。また、お住まいの地区の高齢者支援センター職員やケアマネジャーがお手伝い(申請代行)もできます。

### 2.心身の状態を調査します

●認定調査・・・認定調査員がご本人やご家族にお会いして聞き取り調査を行います。

●主治医意見書・・・区市町村から、申請時にご本人が指定した主治医に依頼して、心身の状態について医学的な意見を求めます。(申請する前に、お願いできる先生を決めておくスムーズです)

### 3.審査と認定～どのくらい介護が必要か

認定調査内容をコンピューターで1次判定し、その結果と主治医意見書をもとに、2次判定の介護認定審査会(保健・医療・福祉の専門家が集まる会議)で、要介護度を審査・判定し、それに基づき区市町村が認定します。



注意💡 病気の深刻さと要介護度はイコールではありません。要介護度はあくまで介護の必要度合いをあらわすものです。

### 4.認定結果の通知が届きます

新しく被保険者証が同封された認定結果が届きます。合わせて介護保険負担割合証(所得により1割・2割・3割)、ケアマネジャーの事業所一覧等が届きます。

結果は8段階に分かれます。 **要介護1～5** **要支援1・2** **非該当** ※要介護5が最重度です。

この結果に応じて、ケアプランを作成しサービスを利用します。

認定結果には有効期間があります。有効期間満了日の60日前から更新の申請ができます。

注意💡 申請から結果通知まで、1カ月程度かかります。それ以上かかる場合もありますので、ご利用の際には早めに申請されることをお勧めします。

もし、なにか介護のことでお困りの場合、当事業所でも必要な窓口や手続きをご案内することができます。ぜひ、お気軽にご利用ください。

次号の「けあなる」では、サービスの利用を開始するまでのお話に続きます。

# 来てみて楽しいボランティア活動

ボランティアコーディネーター 永尾 陽子

## <少しの余暇で社会貢献を！>

ケアセンター成瀬では大勢のボランティアが活動していますが、まだまだ足りません。少しの時間をご一緒に社会貢献しませんか？ 月1回の活動でもOKです。

### デイサービスでのボランティア

#### ○給茶ボランティア

朝、デイに到着されたご利用者さんに、香り豊かな煎茶を煎れて差し上げる仕事です。

皆さん緑茶がお好きです。熱からず、ぬるからず飲み頃をお出しするのはなかなか難しい。でも、「おいしいね。もう一杯ちょうだい」と言われるとモチベーションが上がります。

月曜日～土曜日 時間:9時過ぎ～11時頃まで



#### ○趣味活動の準備やお世話・お相手

ケアセンター成瀬の趣味活動は豊富です。

・書道・絵手紙・文化刺繍・俳句・木工(寄木)・陶芸・折り紙・カラオケ・麻雀・囲碁等々。

いずれも下準備や作業のお手伝い、後片付けなどの仕事です。大事なことは「ほめること」でしょうか。

月曜日～土曜日 時間:13時～15時



#### ○くもん学習療法のサポーター

ケアセンター成瀬では、認知症の改善・予防に役立つ「くもん学習療法」を取り入れています。それに取り組むご利用者へのサポートが仕事です。教材に沿っての楽しい会話を心がけることが大切です。尚、サポーターになるには研修が必要です。

月曜日～水曜日 時間:13時～15時

### 特養ホームでのボランティア

介護スタッフの仕事のお手伝い。食事の配膳・下膳・シーツ交換など。

※現在はコロナ感染防止のため活動は行われていません。

◎すべてのボランティア活動は無償ですが、喫茶「はなみずき」でのお茶券が少々出ます。また町田市のいきいきポイント制度に登録すると獲得したポイントによって年間、最高5000円相当の活動報奨金が得られます。

ボランティアのお問い合わせ ➡ ケアセンター成瀬住民の会 ☎ 042-729-0617

または社会福祉法人創和会 ☎ 042-720-2202 まで

## <老後をボランティア活動で生き生きと！>

### お願い

○書道の指導をして下さる方いらっしゃいませんか？ お手本書き、丸付けなどです。

## 職員募集

- ① デイサービス・ドライバー 週3日～ 時給 1,015 円～ (時間は 8:20～17:20 応相談)
- ② 特別養護老人ホーム暖家・介護職員 無資格・未経験可(経験者・夜勤専従者歓迎) 短時間可 週3日～  
時給 1,015 円～ 夜勤専従者、別途夜勤手当あり
- ③ ケアマネジメントセンター・相談員 要資格(介護支援専門員)、未経験可(経験者歓迎)  
契約職員 月額 200,000 円～
- ④ ヘルパーステーション・非常勤職員 要資格(介護職員初任者研修修了、介護福祉士) 週3日～  
時給 1,200 円～
- ⑤ ヘルパーステーション・登録ヘルパー 要資格(介護職員初任者研修修了、介護福祉士) 週1日～  
時給 1,535 円～
- ⑥ グループホーム圓・介護職員 無資格・未経験可(経験者歓迎) 週3日～  
時給 1,015円～

それぞれ、詳細はお問合せ下さい

お電話、お待ちしております。

電話 042-720-2202 総務管理課

## 新しいスタッフの紹介

### 森谷 美香(デイサービス)

皆様が笑顔で楽しく過ごせる様に、少しでも力になりたいです。  
よろしく願います。

### 火ノ川 京子(デイサービス)

おいしい物を食べる事が大好きです。お仕事では新しい発見や気づきに喜びを感じています。

### 春名 裕子(デイサービス)

皆様と一緒に笑顔で穏やかな時間を送りたいなと思います。  
よろしく願います。

### 田野 美智子(特養)

いつも笑いのある施設であるように、笑顔をつたえず、自身の出来る限り頑張っていきたいです。

### 藤井 恵美子(グループホーム)

いつでも笑顔をつたえずにをモットーに、皆様のお手伝いをさせて頂いております。  
「ありがとう」と、言ってもらえる事が、仕事をしている中で一番うれしいです。  
よろしく願います。

### 阿部 義也(グループホーム)

動物が大好きです。ペキニーズ2匹と、豆柴ワンちゃんと暮らしております。  
人と接するお仕事が好きです。がんばります!!

### 一般寄附者ご芳名 7月～12月(敬称略)

- |     |        |        |        |       |
|-----|--------|--------|--------|-------|
| 7月  | 志村 富平  | 加藤 裕子  | 石原 トミ  | 加藤 隆之 |
|     |        | 坂崎 桂子  | 徳 廣茂   |       |
| 8月  | 柴垣 栄三郎 | 9月     | 齋藤 昭   |       |
| 11月 | 森 幸子   | 大洞 真佐子 | 雨宮 月美  |       |
| 12月 | 仲村 葉子  | 工藤 美紀子 | 河野 ヒロミ |       |
|     | 戸高 喜代兔 | 住吉 美智子 |        |       |



作品  
趣味活動

